

Okt 2023

NIEUWSBRIEF

Sûnhûs, gezondheidscentrum Makkum



Teamdag 5 oktober

De praktijk is 5 oktober gesloten, alleen voor spoedgeval is een waarnemend huisarts en een waarnemend assistente aanwezig. Thema van onze teamdag is: "Gezondheidscentrum Makkum en de digitale toekomst". Of we het nu leuk vinden of niet, in de toekomst zullen computers en digitale hulpmiddelen een steeds grotere rol gaan spelen in de gezondheidszorg. Soms om de zorg daadwerkelijk te verbeteren, soms ook om de steeds grotere hulpvraag überhaupt te kunnen opvangen. We gaan met het hele team naar het ICT bedrijf Quin, om daar over de toekomst van ICT in de zorg te praten. Samen met Quin gaan we ook een project opstarten om bijvoorbeeld voor het inplannen van afspraken de computer met u mee te laten denken. Over dit project hoort u later meer.

Elaine, nieuwe POH GGZ jeugd

Mijn naam is Elaine en binnenkort mag ik aan de slag als POH-GGZ Jeugd bij het Sûnhûs. Wat was de Zorg- en Welzijnsmarkt een prachtige gelegenheid om alvast een aantal van u te ontmoeten. Goed om ook via deze weg vast kennis te maken. Met mijn gezin heb ik enkele jaren in Amerika gewoond. We zijn blij weer in Friesland terug te zijn. Naast mijn functie als POH-GGZ Jeugd werk ik met jeugd bij GGZ Friesland. Werken vanuit vertrouwen is een belangrijke kernwaarde voor mij. Elk persoon is uniek en ieder verhaal is belangrijk. Wat ik mooi vind aan het werk met jeugd is de voldoening die volgt als jongeren aangeven zich gehoord te hebben gevoeld en na een lastige tijd weer volop kunnen groeien en ontwikkelen. Ik ga me met bevlogenheid inzetten in Makkum en leer u graag kennen!

Spreekuur gebiedsteam in Makkum

Sinds een aantal jaren bestaat in onze gemeente het gebiedsteam. Het gebiedsteam kan inwoners helpen met allerlei zaken die te maken hebben met welzijn. Het gebiedsteam heeft heel veel te bieden, maar we hebben wel eens de indruk dat de inwoners van Makkum het niet altijd even makkelijk vinden om contact te krijgen met het gebiedsteam. Daarom gaat per 1 november het Gebiedsteam van onze gemeente 2 maal per maand spreekuur houden in het Gezondheidscentrum. U kunt bij hen dan terecht met al uw vragen aangaande welzijn in onze gemeente. De precieze tijden van de spreekuren laten we binnenkort aan u horen.



Welzijnsmarkt groot succes!

Afgelopen zaterdag hebben Gezondheidscentrum Makkum en FysioMax een gezondheidsmarkt georganiseerd. Doel van deze markt was om de Makkumers meer kennis te laten maken met alle organisaties die bijdragen aan het welzijn van de bewoners van Makkum en omgeving. 20 Organisaties presenteerden zich en lieten mensen kennis maken met hun bezigheden; van de Gemeente tot het Hospice, van de Thuiszorg tot de deelwinkel. Het was bijzonder te zien hoe enthousiast de bezoekers waren om nu toch eens kennis te maken met veel organisaties waar sommigen nog niet zo bekend mee zijn. Bijkomend voordeel was dat de deelnemende organisaties nu ook een keer op een andere, heel ontspannen manier met elkaar kennis konden maken.

Grieprik 31 oktober en 1 november

Uiteraard worden ook dit jaar weer de griepvaccinaties uitgedeeld. We hebben ervoor gekozen om dit jaar de grieprikken gewoon weer te zetten in het Gezondheidscentrum. U krijgt een uitnodiging. Hebt u het gevoel dat u in aanmerking komt voor de grieprik, maar hebt u nog geen uitnodiging gehad, neem dan vooral even contact op.

En dan nog even dit: we snappen best dat u na de Coronaperiode en alle vaccinaties die daar bij hoorden een beetje vaccinatie moe bent. Echter de griepvaccinatie is net zo belangrijk als andere jaren. De griepvaccinatie helpt echt om een groot aantal ziekenhuisopnames en zelfs overlijdens te voorkomen. Influenza is voor de iets kwetsbaardere groep een nare ziekte die met een vaccinatie voorkomen kan worden. We raden u dan ook écht aan de grieprik te komen halen.

Quinn

U heeft Quinn misschien al op de welzijnsmarkt zien staan. Dit najaar kunt u bij het maken van online afspraken via Uw zorg online. Met de symptoomb checker van Quinn kunt u uw gezondheidsklachten checken voordat u een afspraak maakt. U krijgt direct inzicht in mogelijke oorzaken van uw klacht, advies of u naar de huisarts moet en een indruk hoe dringend het is.

POH GGZ neemt afscheid

Na 5,5 jaar met veel plezier in Makkum gewerkt te hebben, heeft onze praktijkpsycholoog Wieteke de Boer voor een andere carrière gekozen. Wieteke gaat bij een arbodienst werken. Wij vinden het als team reuze spijtig dat Wieteke ons gaat verlaten, we zullen haar collegiale samenwerking maar vooral ook de zorg voor onze patiënten zeker missen.

We wensen Wieteke veel succes bij haar nieuwe baan. Ondertussen zijn we hard op zoek naar een nieuwe POH GGZ, maar zoals u weet is het tegenwoordig erg moeilijk om nieuwe mensen te vinden. We houden u op de hoogte.

Uw Zorg online - DigiD

Voor de communicatie met de huisartsenpraktijk en de apotheek hebben we al sinds enige tijd een heuse app. Via deze app kunt u afspraken maken, herhaalmedicatie bestellen etcetera. I.v.m. de privacywetgeving was het tot nu toe erg omslachtig om in te loggen op deze app. Gelukkig is onze app nu verbonden met DigiD. Dus als u DigiD hebt op uw telefoon is het nu een fluitje van een cent om gebruik te maken van de app.

