

Oktober 2024

# NIEUWSBRIEF

Sûnhûs, gezondheidscentrum Makkum

SÛNHÛS

GEZONDHEIDSCENTRUM  
MAKKUM

## Griepvaccinatie en pneumokokken vaccinatie.

Zoals elk jaar sturen we ook dit jaar weer de uitnodigingen rond voor de griep en pneumokokken vaccinaties. Dit jaar worden vaccinaties gezet op **22 en 23 oktober**.

Als u tot de doelgroep behoort (door leeftijd of aandoeningen) dan is het echt heel belangrijk dat u gevaccineerd wordt. Keer op keer wordt aangetoond hoeveel mensen er meer overlijden of ernstig ziek worden als ze hun vaccinaties niet nemen. Ook het personeel in de zorg, dus ook in het Gezondheidscentrum, krijgt een griepvaccinatie.

Mocht u geen uitnodiging hebben gehad en toch denken in aanmerking te komen neemt u dan contact op met een van de assistentes. Heeft u wel een uitnodiging gehad, maar komt u niet, dan hoeft u zich niet af te melden.



## Wetenschappelijk onderzoek

Dr. Dierick werkt ook als onderzoeker op het UMCG en de praktijk doet ook mee aan ander wetenschappelijk onderzoek. De pilot om patiënten met astma en COPD die niet regelmatig gecontroleerd werden op te roepen was een groot succes. Er was een wachtlijst voor de deelnemers. Zo gauw de onderzoeksresultaten bekend zijn zullen we die met u delen.

Op dit moment lopen er twee andere onderzoeken: we gaan kijken of we mensen met benauwdheid sneller kunnen diagnosticeren (is het bijvoorbeeld het hart of komt het door de longen). Daarvoor gaan we aan het eind van het jaar gebruik maken van een nieuwe manier van longonderzoek in combinatie met een ECG en speciaal bloedonderzoek. Binnen 15 minuten hebben we dan de diagnose.

Daarnaast gaan we binnenkort beginnen met een onderzoek bij astma en COPD patiënten. Als u in aanmerking komt dan krijgt u een schriftelijke uitnodiging. Uiteraard staat het u helemaal vrij om wel of niet mee te doen aan deze wetenschappelijke onderzoeken.



## De vakantie is weer voorbij!

Voor de meesten van ons is de vakantie weer voorbij. Ook in het Sûnhûs is bijna iedereen weer aan het werk. Emma is weer terug van ziekteverlof en we zijn heel blij dat zij ons weer volop kan helpen. We draaien weer normale bezetting in de apotheek en in de praktijk. Vanaf nu doen de dokters Dijksterhuis, Plantinga, Ypma en Dierick op vaste dagen hun spreekuren. De assistentes kunnen niet weten door welke dokter u gezien wordt. Wilt u zelf aangeven bij welke dokter u een afspraak wilt? We vinden het heel belangrijk dat u zoveel mogelijk door een en dezelfde dokter wordt gezien. Dit lukt natuurlijk niet altijd, maar probeert u in ieder geval met dezelfde klacht bij dezelfde dokter terecht te komen.

## Nieuwe POH GGZ jeugd

Ik ben Femmigje Elsinga en vanaf 2 september werkzaam als poh-ggz jeugd in Makkum. Ik ben op Maandag aanwezig. Hiernaast ben ik ook werkzaam als poh-ggz voor volwassenen in Drachten en Leeuwarden. De afwisseling van jeugd en volwassenen spreekt mij erg aan. Het geeft mij de kans om bij te dragen aan het welzijn en de ontwikkeling van zowel jongeren als volwassenen. Ik woon samen met mijn man en twee kinderen in Joure en wij houden er van om leuke activiteiten te ondernemen. Mijn hobby's zijn volleybal en fotografie en ik ben ook graag bij m'n vrienden.



## Medicatie in kluisjes

Steeds meer patiënten ervaren het gemak om hun medicatie op te halen uit de kluisjes die zich aan de achterkant van het Gezondheidscentrum bevinden. U kunt de kluisjes bereiken via de Kleine Klipperstraat. Het is wel belangrijk te weten dat de medicatie na 72 uur weer uit de kluisjes wordt gehaald. Mocht u vergeten zijn om de medicijnen op te halen dan kunt u het later ophalen aan de balie.

## Coassistent

Van 23 september t/m 18 oktober 2024 loopt er in onze praktijk een coassistent mee.

## Medicatieoverdracht

Tot onze grote ergernis blijft de communicatie tussen het ziekenhuis en de huisartsenpraktijk en apotheek nog steeds erg ingewikkeld, zeker als het gaat om de medicatie-overdracht. Veel patiënten denken dat dit allemaal automatisch gaat en dat dit altijd goed gaat. Helaas is dit nog steeds niet zo. In Makkum zijn we al 10 jaar bezig om dit te verbeteren, de huisartsen werken nauw samen met de ziekenhuisapotheek en doen mee aan allerlei commissies en projecten. Hopelijk gaat het de komende jaren echt beter worden. Onze praktijk én apotheek doen mee aan een landelijke pilot. Wij zijn de eerste apotheekhoudende huisartsenpraktijk in het land die probeert via een nieuwe digitale structuur te komen tot een écht foutloze medicatie-overdracht. Er moet nog een hoop werk verricht worden door zowel de apotheek als de praktijk maar de vooruitzichten zijn veelbelovend!

## Ontslag uit ziekenhuis

Bent u uit het ziekenhuis gekomen en vindt u het prettig dat er even een dokter bij u thuis langskomt dan vragen wij u om een visite aan te vragen. De huisartsen vinden het heel nuttig en goed om een visite te doen na een ziekenhuisopname, maar zij hebben niet altijd inzicht wie wanneer ontslagen wordt en wie direct naar huis komt of bijvoorbeeld eerst naar Bloemkamp gaat. Dus kort en goed: bij thuiskomst graag bellen als u een visite wilt of verwacht.